我家通信　ういっか　第9号　2005.1.1

ういっか

シンラ書

新しい年の始まりを
家族皆で迎えられる喜びに
感謝します。
今年もよろしくお願い致します。

今年も皆元気ですよ日

雅人 健康に対してようやく本気で考え始めた様子。オフシーズンに入り、ウォーキングを毎日一万歩。血圧が下がり体重も減って本当よかった！シーズンに入っても続けるとの事。今年は本気でお願いしますよ。

悦子 体中がいろんな反乱を起こしてくれます。突発性難聴、肩こり、腰痛、味覚障害、疲れとストレスからくる症状に更年期が重なって、バランスのとれない状況です。いろんな事で家族に助けられ甘えて過ごした去年。だ・か・ら…今年もい～っぱい甘えちゃお――と!!

クルム 部活の卓球部で部長をし、郡体では個人優勝。剣道でも少しずつ成績を上げています。身長も母を抜き、おチビのクルムもずい分大きくなりました。今年は、いよいよ中学3年生になります。どんな未来が待っているやら…

シンラ 4年生でとり組んだお神楽。練習もがんばって、12月には本番のデビューもしちゃいました。将来の夢はパン屋さん。その目標に向って夢をふくらませてます。今年は小学5年生になります。

シャラ 相棒？のレイチェルが居なくなって、陽日和の女王は、テリトリー確保の為か、家の回り、二軒隣めぐりに余念がない。9才過ぎても、ヒモを見れば反応し、虫を見れば飛びつく。まだまだ若いわね！

レイチェル 生まれて、1年8ヶ月。家族になって1年5ヶ月。かけぬけて行った感じ。朝倒れて夜には天国へ。アッと言う間だった。短かい犬生だったけど、彼女自身の友達、ジェイクやコロチャンと自由に遊び、つながれる事もなく、走りまわってたね。思い出すと笑った顔で私たちの胸に帰ってきてくれる。
レイチェル　やすらかに♡

「ういっか」とは太古の言葉で〈内なるエネルギー〉

一年々歳々花相似たり
歳々年々人同じからず――
（初唐の詩人・劉延芝の詩より）

自然の中に暮していると、ふっとこの言葉を思いおこす事があります。「アッ去年もこの花、ここに咲いてた」とか「もうすぐ、あの花が、ここに咲くころ…」とかね。名もなき花も人知れず咲き、そして散り、又次へと命をつなぎ、永遠に時を越える。でも私たちは、親から子へ、子から孫へと同じようでいて、全くちがう形へと変化していく。だからこそ…変るからこそ、今を大切にしたい。今日とちがう明日。明日とちがう未来があるから希望を持ちつづけて生きていける。今日の幸せは明日へのエネルギー。明日へのドアを家族ひとりひとりが夢を持ち、力を合わせ開けていこう。

時がめぐれば花は咲く、
人は明日へと
歩きつづける。

一人で旅するって、何年ぶり？

年末に「一年間のごほうび」という事で、一人東京2泊3日の旅へ。もう、計画の段階で、メールやTELで友人たちともりとり。前日までの一ヶ月で5回くらい行ったような気分。まるで修学旅行前の子どものよう。初日は、マタニティー時代からの友人と10年ぶりに。それでもまるで昨日も会ってたみたいに語りあって、近況や子どもの事など、共通点いっぱい。住む場所は変わっても、心が通じあえてるよろこびは本当に心強く思えます。千乃さん、明子さんありがとう

夕方からは、高校時代からの友人と。家族ぐるみのおつきあい。彼女と2人で泊まれたのも、温かな家族のおかげ。サンキュ!!

2日目は、朝から六本木ヒルズでショッピング。夜は高校の同窓会&クリスマス会へ出席。約30年ぶりの同級生とも再会。そして2泊で睡眠時間約7時間。とにかくショッピングしてても、食事してても、ベッドの中でもしゃべりっぱなし。帰りの飛行機の離陸も知らずに爆睡してました。

も～っ、すごく楽しかった。今思い出してもワクワクドキドキするくらい楽しかったで～す。雅人さん、ありがとう!! また行かせてねッ♡

シャラのいびき

日だまり姫が、まあるくなって寝ている姿。
いびきなんてかいてると
こっちまで幸せになっちゃう。

私の大好き

クルムのテレ

すごくテレてる、はにかみ顔。
あの姿は幼稚園の頃から
変らない。はにかんだ心が
そのまま現われる。そのテレ笑いに
すごくあったかい気分に
なっちゃいます。

シンラの手

遠くに居ても、近くでも、
私を見つけて、いっぱい手を
振ってくれる。ちっちゃくて
ぷくぷくした手で
ニコニコ笑顔のシンラ。
あの笑顔にいやされちゃう

雅人の職人姿

竹をみがく音、竹を
割る音。その音が響く
夕暮れが一番好き。
家族があなたの腕に
安心して、つつまれてる感じです