我家はみーんな元気です。

雅人　血圧が高いとわかり、始めたジョーキング。
催事にも、シューズとジェアーを持っていき、早朝の街を歩いたりして、体力作りにはげみました。そして友人達となんと、ホノルルマラソンに参加。17時間26分19秒で完走ならぬ完歩!! 50才最初の目標達成です。
さて、今年の目標は、何かな?

悦子　去年は、書道以外の趣味が総てストップ。息子の塾通いに徹した一年でした。だから書道は貴重な自己解放の時。何もかも忘れて、紙に向える喜び、本当にやすらぎます。さぁ～今年は新たな事に挑戦しようかな…

クルム　「冒険は、どこですか～?」と捜したくなるほどののんびりムード。しかし、さすがに、近頃は緊張してきました。目標達成すれば春から楽生活。
一人立ちの準備、OKですネ!! 剣道初段。
春から高一(の予定)。

シンラ　お兄ちゃんが終わったら今度はシンラが反抗期?
ちょっと一筋なわでは、いかなくなったわね。ふわふわほっぺも、だんだんと母の手から離れて行きます。
これも成長! いよいよシンラも少年へと変わっていくのね。
春からはお兄ちゃんが居なくなって、ちょっぴり淋しくなるかしらね。　剣道3級。春から6年生。

シャラ　トトロのような体つき? おデブちゃんですか?
いえいえ、と～ってもグラマーなだけですよ。
我家のいやし系No1! 皆のアイドルは、今年も健在です。

2006年
新春のお喜び申し上げます。
今年も家族一同よろしくお願い申し上げます。

ういっか
(シンラ書)

「ういっか」とは太古の言葉で
・内なるエネルギー・

巣立つ息子へ

お母さん、夕日がきれいやなァ～
わ～っ、月明りがすごいなァ～
こんな山に居ると不便やけど、こんな月、他では見られん。
あッ、あそこの紅葉すごい、あの色きれいやん。
野いちごいっぱいでよかったな～。
ぼくが唄うと鳥も一緒にうたうんで!!
すごい星が降ってきそうや。
寒いけど雪がきれいやなあ。
アッ1番星。いい事あるかなァ～
ほらッ この足あと、たぬきか、きつねかなァ～
いっぱい あるなァ～。

この1言、ひとこと　私の宝物。
君が語ってくれた　私の宝物。
そして、この感性は君だけの宝物。
お勉強では身につかない　心の力。
これこそが内なるエネルギー「ういっか」ですよ。
今の時代、そしてこれからの時代を生きるに必要な力!
権力でもなく、経済力でもなく、
あなたは〈内なるエネルギー〉心の力で
これからの人生を切り開いていって下さい。
この感性はあなたの宝物。
心の武器ではありません。心の宝物をたくさんの人にわけてあげて下さい。
宝物をまわりの人と共有しあい、たくさんの友と一緒に生きていって下さい。
これが私たちからの送り物です。

【シンラ、10歳の旅】

シンラも10歳になり、雅人と2人旅へ。
クルムの時は、北海道へ雅人の青春プレイバックの旅に。シンラは、雅人のルーツ捜しを兼ねて、沖縄へ。しかし、雅人が、自分のルーツ捜しに懸命になるあまり、シンラの事が、二の次になり、体調不良分で行ったシンラは、いよいよ楽しくなくなって、すぐれない体調で不気嫌なシンラと、それに手こずる雅人。あ～目に浮かぶよう。
なんだか、心残りの10才の旅となりました。
今、父雅人はやり直しを考えています。そうね、お父さんと2人旅なんて、なかなかできないんだから、もう一度2人の時間を、とった方がいいかもね。
忙しいけど、お願いしますよ、お父さん!!

高江の湯　リニュアルオープン

雨もりによる老朽化に伴い、おふろ場を建て直しました。思えば、15年前、雅人がクルムの誕生を今か今かと思いながら一人で一生懸命作り上げた岩張りのお風呂。その思いもあり雅人には少々抵抗があったのですが、きれいなユニットバスに憧れる残りの三人の意見におされ、リフォームする事に!
でもですよ!　そう言ってた雅人さんも「オ～気持ちがい～～～～～い!!」と毎日うっとりするホームバブル付きのお風呂。
姉からお祝いに送ってもらった入浴剤を日変りで入れながら、日々の疲れをゆったりとる事ができています。
お父さん ありがとう!　地下110mからの天然水。たっぷりのお風呂で～
マ～ン　最高ですよ。